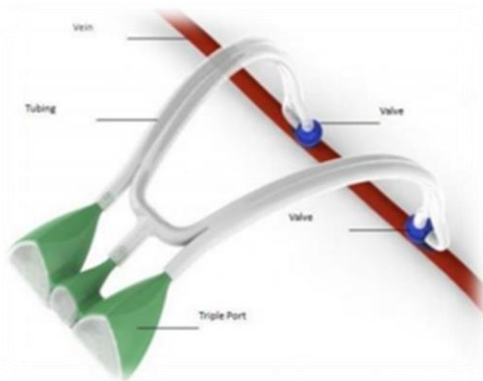




دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی سمنان
مرکز آموزشی پژوهشی درمانی ولایت
واحد آموزش سلامت

فیستول

(آموزش به بیمار)



تهیه کننده: خانم ها فاطمه منسوبی، زهرا صباغی
تأیید کننده مطالب: دکتر مسگر پور

شماره سند: EL-09-52
تاریخ صدور: ۱۴۰۴/۱۱/۱۵
تاریخ بازنگری: ۱۴۰۵/۱۱/۱۵

❖ از بی حرکتی دائم دست فیستول دار بپرهیزید.

❖ از خوردن داروهای پایین آورنده فشار خون بدون مشورت با پزشک خودداری کنید.

❖ از حمل وسایل سنگین و ورود ضربه به دست عمل شده جلوگیری نمایید. از به کار بردن تیغ برای زدودن ضربه به دست عمل شده جلوگیری نمایید.

❖ از بکار بردن تیغ برای زدودن مو از عضو بپرهیزید و از کندن پوسته های زخم خودداری کنید.

❖ از دست فیستول دار اجازه گرفتن فشار خون، خون گیری و تزریقات داده نشود.

جهت پاسخگویی مربوط به این بیماری با شماره زیر

تماس بگیرید:

۳۵۲۲۵۱۲۰ (واحد آموزش سلامت)

جهت اطلاعات تکمیلی به سایت ذیل مراجعه نمایید:

Vlayathose.semums.ac.ir

منابع: راهنمای آموزش به بیمار منیژه نصیری زاده

ورزش برای عروق فیستول

۱. دست را پایین تر از قفسه سینه قرار دهید.

۲. خمیر یا توپی قابل ارتجاع را در دست گرفته و با فشار آن را باز و بسته نمایید. ۲۰ بار تکرار کرده و سپس استراحت کنید.

۳. مجدداً تا ۵ بار دیگر مورد فوق را انجام دهید.



توصیه ها

❖ روی دست فیستول خود نخوابید.

❖ دست فیستول دار شبها بالاتر از سطح بدن قرار گیرد.

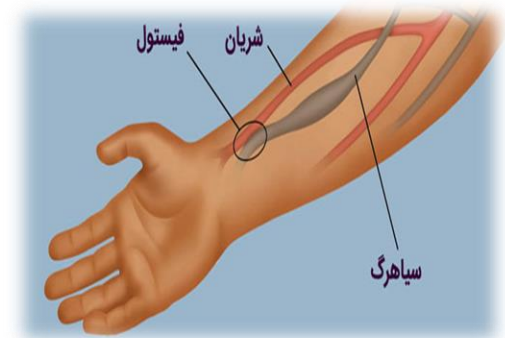
❖ از بستن دستبند، مچ بند، ساعت و پوشیدن لباس آستین بلند خودداری نمایید.

فیستول

فیستول عبارت است از اتصال سرخرگ و سیاهرگ که معمولاً طی یک عمل جراحی سرپایی و یا استفاده از عروق طبیعی خود بیمار انجام می شود.

علت فیستول گذاری

به منظور دستیابی به جریان خون بیشتر ، زیرا در هر دقیقه همودیالیز حداقل (۲۵۰ سی سی تا ۴۰۰ سی سی) خون از بدن بیمار خارج می شود. سیاهرگ های معمولی ما قادر به ایجاد چنین جریان خونی نیستند؛ پس با اتصال یک سرخرگ به سیاهرگ ، خون شریانی که دارای فشار بیش تری می باشد وارد سیاهرگ شده و مقدار خون مورد نیاز از آن دریافت می گردد.



۱

نحوه فیستول گذاری

در افراد راست دست از دست چپ و افراد چپ دست از دست راست جهت فیستول گذاری استفاده می شود؛ پس از بی حسی موضعی دست مورد نظر، برشی (در ناحیه مچ دست با طول تقریباً ۲-۳ سانتی متر) داده می شود و سرخرگ و سیاهرگ قسمت ذکر شده به یکدیگر متصل می شوند. در پایان محل برش بخیه زده شده و پانسمان می شود.



زمان استفاده از فیستول

خیر پس از حداقل حدود ۴۰ تا ۴۵ روز گذاشتن فیستول بخیه ها توسط جراح مربوطه کشیده می شود. پس از تایید پزشک و پرستار دیالیز، در صورت مناسب بودن جریان خون فیستول، می توان از آن جهت همودیالیز استفاده کرد.

۲

مراقبت از فیستول

با توجه به اینکه فیستول خط زندگی بیمار همودیالیزی است مراقبت از آن حائز اهمیت است بنابراین:

❖ محل فیستول تازه را از نظر خونریزی، ترشح، قرمزی، تورم، تغییر رنگ و وجود درد بررسی نمایید.

❖ وجود علائم تب و لرز را به پزشک اطلاع دهید.

❖ دقت نمایید که شایع ترین عارضه ای که باعث از بین رفتن فیستول می شود، کاهش فشار خون تنگی فیستول و عفونت می باشد.



۳